



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Katja Röder

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen

Dorsal: 398

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) M

tiempo total: 1:48:28

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 32)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:48:28

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-
Runde	10.40	55:22	5:19	1	-	1	-	20.90	1:48:01	5:10	1	-	1	-
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	1:48:28	5:08	1	-	1	-