



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Mandy Du Maire

Asociación: Lohmühle aktiv

Dorsal: 376

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) M

tiempo total: 2:00:38

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 32)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:48:28

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	10.50	58:27	5:34	1	-	2	5:48	10.50	58:27	5:34	1	-	2	5:48
Runde	10.40	1:01:44	5:56	1	-	2	6:22	20.90	2:00:11	5:45	1	-	2	12:10
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	2:00:38	5:43	1	-	2	12:10