



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Nicole Beyer

Asociación: SV Icktershausen

Dorsal: 372

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) M

tiempo total: 2:08:02

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 32)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:48:28

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	10.50	1:01:59	5:54	2	3:32	4	9:20	10.50	1:01:59	5:54	2	3:32	4	9:20
Runde	10.40	1:05:30	6:17	2	3:46	3	10:08	20.90	2:07:29	6:05	2	7:18	4	19:28
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	2	0:06	5	0:06	21.10	2:08:02	6:04	2	7:24	4	19:34