



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Ingrid PAHN

Asociación: ZahnPAHN.de

Dorsal: 395

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64) M

tiempo total: 2:20:02

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 32)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:48:28

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01
Runde	10.40	1:11:45	6:53	1	-	6	16:23	20.90	2:19:25	6:40	1	-	6	31:24
Alteburg-Turm	0.20	0:37	3:05	1	-	6	0:10	21.10	2:20:02	6:38	1	-	6	31:34