



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Friedemann Taubert

tiempo total: 2:13:42

Dorsal: 402

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 32)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 14 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Männer (20-29) M

mejor tiempo en la categoría: 2:08:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Runde	10.50	1:02:54	5:59	3	19:38	16	21:09	10.50	1:02:54	5:59	3	19:38	16	21:09
Runde	10.40	1:10:15	6:45	3	18:33	17	52:32	20.90	2:13:09	6:22	3	38:11	17	58:46
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	2	0:33	12	0:33	21.10	2:13:42	6:20	2	5:38	14	47:07