



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Sven Thomsen

Asociación: Bergwacht Ilmenau

Dorsal: 403

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29) M

tiempo total: 2:21:55

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso						
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	10.50	1:05:56	6:16	4	22:40	20	24:11	10.50	1:05:56	6:16	4	22:40	20	24:11	
Runde	10.40	1:15:17	7:14	4	23:35	21	57:34	20.90	2:21:13	6:45	4	46:15	21	1:06:50	
Alteburg-Turm	0.20	0:42	3:29	4	0:42	23	0:42	21.10	2:21:55	6:43	3	13:51	18	55:20	