



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Martin Wolf

Asociación: Bergwacht Ilmenau

Dorsal: 404

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34) M

tiempo total: 1:39:22

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	10.50	48:47	4:38	1	-	4	7:02	10.50	48:47	4:38	1	-	4	7:02
Runde	10.40	50:11	4:49	1	-	4	32:28	20.90	1:38:58	4:44	1	-	5	24:35
Alteburg-Turm	0.20	0:24	2:00	1	-	4	0:24	21.10	1:39:22	4:42	1	-	2	12:47