



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Christoph Beerhues

Asociación: Bergwacht Ilmenau

Dorsal: 371

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34) M

tiempo total: 1:50:05

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	10.50	55:03	5:14	2	6:16	7	10.50	55:03	5:14	2	6:16	7	13:18
Runde	10.40	54:36	5:15	3	4:25	8	20.90	1:49:39	5:14	2	10:41	8	35:16
Alteburg-Turm	0.20	0:26	2:09	2	0:02	5	21.10	1:50:05	5:13	2	10:43	5	23:30