



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

Alteburglauftreff

Asociación: Alteburglauftreff

Dorsal: 3

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 31:34

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido: 10 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

posición en la categoría: 10(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Wechsel	1.20	5:48	4:49	8	1:38	8	1:38	1.20	5:48	4:49	8	1:38	8	1:38
Wechsel	1.20	6:30	5:25	9	2:03	9	2:03	2.40	12:18	5:07	10	3:41	10	3:41
Wechsel	1.20	6:49	5:40	14	2:00	14	2:00	3.60	19:07	5:18	10	5:41	10	5:41
Wechsel	1.20	5:51	4:52	6	0:28	6	0:28	4.80	24:58	5:12	9	5:28	9	5:28
meta	1.20	6:36	5:30	17	1:52	17	1:52	6.00	31:34	5:15	10	5:49	10	5:49