



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

HSG Ilm - Kreis Frauen

Asociación: HSG Ilm - Kreis

Dorsal: 10

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 32:52

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido: 11 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

posición en la categoría: 11(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Wechsel	1.20	5:54	4:55	10	1:44	10	1:44	1.20	5:54	4:55	10	1:44	10	1:44
Wechsel	1.20	6:09	5:07	4	1:42	4	1:42	2.40	12:03	5:01	7	3:26	7	3:26
Wechsel	1.20	7:24	6:10	18	2:35	18	2:35	3.60	19:27	5:24	11	6:01	11	6:01
Wechsel	1.20	7:39	6:22	20	2:16	20	2:16	4.80	27:06	5:38	14	7:36	14	7:36
meta	1.20	5:46	4:48	7	1:02	7	1:02	6.00	32:52	5:28	11	7:07	11	7:07