



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

Marienstift Arnstadt Staffel 3

tiempo total: 34:32

Dorsal: 23

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

posición en el recorrido: 14 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

categoría:

posición en la categoría: 14(de 30)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	6:24	5:20	15	2:14	15	2:14	1.20	6:24	5:20	15	2:14	15	2:14
Wechsel	1.20	6:16	5:13	5	1:49	5	1:49	2.40	12:40	5:16	11	4:03	11	4:03
Wechsel	1.20	7:28	6:13	21	2:39	21	2:39	3.60	20:08	5:35	12	6:42	12	6:42
Wechsel	1.20	6:54	5:45	15	1:31	15	1:31	4.80	27:02	5:37	12	7:32	12	7:32
meta	1.20	7:30	6:15	26	2:46	26	2:46	6.00	34:32	5:45	14	8:47	14	8:47