



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

Arnstädter Sport- und Freizeitbad

tiempo total: 35:06

Dorsal: 4

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

posición en el recorrido: 16 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

categoría:

posición en la categoría: 16(de 30)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	7:58	6:38	25	3:48	25	3:48	1.20	7:58	6:38	25	3:48	25	3:48
Wechsel	1.20	7:23	6:09	19	2:56	19	2:56	2.40	15:21	6:23	22	6:44	22	6:44
Wechsel	1.20	6:56	5:46	16	2:07	16	2:07	3.60	22:17	6:11	19	8:51	19	8:51
Wechsel	1.20	5:57	4:57	8	0:34	8	0:34	4.80	28:14	5:52	15	8:44	15	8:44
meta	1.20	6:52	5:43	20	2:08	20	2:08	6.00	35:06	5:51	16	9:21	16	9:21