



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

Trailrunning-Crew Thüringen

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen

Dorsal: 29

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 27:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido: 2 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

posición en la categoría: 2(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	4:40	3:53	2	0:30	2	0:30	1.20	4:40	3:53	2	0:30	2	0:30
Wechsel	1.20	6:42	5:35	12	2:15	12	2:15	2.40	11:22	4:44	4	2:45	4	2:45
Wechsel	1.20	5:19	4:25	2	0:30	2	0:30	3.60	16:41	4:38	3	3:15	3	3:15
Wechsel	1.20	5:35	4:39	4	0:12	4	0:12	4.80	22:16	4:38	2	2:46	2	2:46
meta	1.20	4:44	3:56	1	-	1	-	6.00	27:00	4:30	2	1:15	2	1:15