



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

HSG Ilm-Kreis II

Asociación: HSG Ilm-Kreis II

Dorsal: 13

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 28:27

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

posición en la categoría: 3(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	5:10	4:18	4	1:00	4	1:00	1.20	5:10	4:18	4	1:00	4	1:00
Wechsel	1.20	5:28	4:33	2	1:01	2	1:01	2.40	10:38	4:25	2	2:01	2	2:01
Wechsel	1.20	5:49	4:50	4	1:00	4	1:00	3.60	16:27	4:34	2	3:01	2	3:01
Wechsel	1.20	6:18	5:15	13	0:55	13	0:55	4.80	22:45	4:44	3	3:15	3	3:15
meta	1.20	5:42	4:45	6	0:58	6	0:58	6.00	28:27	4:44	3	2:42	3	2:42