



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

Dufte Truppe

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 7

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 29:18

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

posición en la categoría: 5(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Wechsel	1.20	5:42	4:45	7	1:32	7	1:32	1.20	5:42	4:45	7	1:32	7	1:32
Wechsel	1.20	5:53	4:54	3	1:26	3	1:26	2.40	11:35	4:49	5	2:58	5	2:58
Wechsel	1.20	6:16	5:13	8	1:27	8	1:27	3.60	17:51	4:57	6	4:25	6	4:25
Wechsel	1.20	5:30	4:35	3	0:07	3	0:07	4.80	23:21	4:51	4	3:51	4	3:51
meta	1.20	5:57	4:57	9	1:13	9	1:13	6.00	29:18	4:53	5	3:33	5	3:33