



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

HSG Ilm-Kreis F-Jugend

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 12

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 29:41

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido: 7 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

posición en la categoría: 7(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	5:13	4:20	5	1:03	5	1:03	1.20	5:13	4:20	5	1:03	5	1:03
Wechsel	1.20	6:28	5:23	7	2:01	7	2:01	2.40	11:41	4:52	6	3:04	6	3:04
Wechsel	1.20	6:06	5:04	6	1:17	6	1:17	3.60	17:47	4:56	5	4:21	5	4:21
Wechsel	1.20	5:50	4:51	5	0:27	5	0:27	4.80	23:37	4:55	6	4:07	6	4:07
meta	1.20	6:04	5:03	10	1:20	10	1:20	6.00	29:41	4:56	7	3:56	7	3:56