



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

little runners

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 20

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 30:44

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido: 8 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

posición en la categoría: 8(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	5:51	4:52	9	1:41	9	1:41	1.20	5:51	4:52	9	1:41	9	1:41
Wechsel	1.20	6:17	5:14	6	1:50	6	1:50	2.40	12:08	5:03	8	3:31	8	3:31
Wechsel	1.20	6:19	5:15	10	1:30	10	1:30	3.60	18:27	5:07	8	5:01	8	5:01
Wechsel	1.20	6:02	5:01	9	0:39	9	0:39	4.80	24:29	5:06	8	4:59	8	4:59
meta	1.20	6:15	5:12	11	1:31	11	1:31	6.00	30:44	5:07	8	4:59	8	4:59