



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Siegfried Ritter

Dorsal: 262

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M65 (65-69) L

tiempo total: 50:35

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	8:08	4:52	2	0:15	27	2:04	1.67	8:08	4:52	2	0:15	27	2:04
Hammerecke	2.35	11:58	5:05	2	0:16	27	2:42	4.02	20:06	5:00	2	0:31	27	4:46
control	2.35	11:59	5:05	1	-	21	2:36	6.37	32:05	5:02	2	0:29	25	7:22
control	2.35	11:56	5:04	1	-	19	2:25	8.72	44:01	5:02	2	0:25	23	9:47
Ziel	1.28	6:34	5:07	1	-	21	1:26	10.00	50:35	5:03	2	0:17	23	11:13