



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Norbert Hahnemann

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 254

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M65 (65-69) L

tiempo total: 58:01

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	9:21	5:35	3	1:28	37	3:17	1.67	9:21	5:35	3	1:28	37	3:17
Hammerecke	2.35	13:46	5:51	3	2:04	37	4:30	4.02	23:07	5:45	3	3:32	37	7:47
control	2.35	13:58	5:56	3	1:59	36	4:35	6.37	37:05	5:49	3	5:29	37	12:22
control	2.35	13:39	5:48	3	1:43	31	4:08	8.72	50:44	5:49	3	7:08	35	16:30
Ziel	1.28	7:17	5:41	3	0:43	31	2:09	10.00	58:01	5:48	3	7:43	35	18:39