



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Hartmut Wächter**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 249

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M70 (70-74) L

tiempo total: 48:00

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 48:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Hammerecke	1.67	7:14	4:19	1	-	12	1:10	1.67	7:14	4:19	1	-	12	1:10
Hammerecke	2.35	11:05	4:42	1	-	15	1:49	4.02	18:19	4:33	1	-	15	2:59
control	2.35	11:28	4:52	1	-	15	2:05	6.37	29:47	4:40	1	-	15	5:04
control	2.35	11:40	4:57	1	-	16	2:09	8.72	41:27	4:45	1	-	16	7:13
Ziel	1.28	6:33	5:07	1	-	18	1:25	10.00	48:00	4:47	1	-	17	8:38