



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Hans-Jürgen Kunz

Dorsal: 268

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M75 (75-79) L

tiempo total: 58:43

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 58:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Hammerecke | 1.67 | 9:06 | 5:26 | 1 | - | 35 | 3:02 | 1.67 | 9:06 | 5:26 | 1 | - | 35 | 3:02 |
| Hammerecke | 2.35 | 13:36 | 5:47 | 1 | - | 35 | 4:20 | 4.02 | 22:42 | 5:38 | 1 | - | 35 | 7:22 |
| control | 2.35 | 13:58 | 5:56 | 1 | - | 36 | 4:35 | 6.37 | 36:40 | 5:45 | 1 | - | 35 | 11:57 |
| control | 2.35 | 14:07 | 6:00 | 1 | - | 35 | 4:36 | 8.72 | 50:47 | 5:49 | 1 | - | 36 | 16:33 |
| Ziel | 1.28 | 7:56 | 6:11 | 1 | - | 37 | 2:48 | 10.00 | 58:43 | 5:52 | 1 | - | 36 | 19:21 |