



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Hans-Jürgen Kunz

Dorsal: 268

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M75 (75-79) L

tiempo total: 58:43

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 58:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	9:06	5:26	1	-	35	3:02	1.67	9:06	5:26	1	-	35	3:02
Hammerecke	2.35	13:36	5:47	1	-	35	4:20	4.02	22:42	5:38	1	-	35	7:22
control	2.35	13:58	5:56	1	-	36	4:35	6.37	36:40	5:45	1	-	35	11:57
control	2.35	14:07	6:00	1	-	35	4:36	8.72	50:47	5:49	1	-	36	16:33
Ziel	1.28	7:56	6:11	1	-	37	2:48	10.00	58:43	5:52	1	-	36	19:21