



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

### Pia Kortum

Asociación: SV 90 Gräfenroda

Dorsal: 226

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) L

tiempo total: 46:30

velocidad: 12.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 2 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 41:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Hammerecke	1.67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19	1.67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19
Hammerecke	2.35	10:50	4:36	2	1:01	4	1:01	4.02	18:00	4:28	2	1:20	4	1:20
control	2.35	11:19	4:48	2	1:28	4	1:28	6.37	29:19	4:36	2	2:48	4	2:48
control	2.35	11:13	4:46	2	1:28	3	1:28	8.72	40:32	4:38	2	4:16	3	4:16
Ziel	1.28	5:58	4:39	2	0:33	2	0:33	10.00	46:30	4:39	2	4:49	3	4:49