



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Pia Kortum

Asociación: SV 90 Gräfenroda

Dorsal: 226

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) L

tiempo total: 46:30

velocidad: 12.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 41:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Hammerecke | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 2 | 0:19 | 4 | 0:19 | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 2 | 0:19 | 4 | 0:19 |
| Hammerecke | 2.35 | 10:50 | 4:36 | 2 | 1:01 | 4 | 1:01 | 4.02 | 18:00 | 4:28 | 2 | 1:20 | 4 | 1:20 |
| control | 2.35 | 11:19 | 4:48 | 2 | 1:28 | 4 | 1:28 | 6.37 | 29:19 | 4:36 | 2 | 2:48 | 4 | 2:48 |
| control | 2.35 | 11:13 | 4:46 | 2 | 1:28 | 3 | 1:28 | 8.72 | 40:32 | 4:38 | 2 | 4:16 | 3 | 4:16 |
| Ziel | 1.28 | 5:58 | 4:39 | 2 | 0:33 | 2 | 0:33 | 10.00 | 46:30 | 4:39 | 2 | 4:49 | 3 | 4:49 |