



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Doreen Maskos**

Asociación: Auslaufmodelle.TV e.V

Dorsal: 233

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) L

tiempo total: 53:20

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 53:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Hammerecke	1.67	7:44	4:37	1	-	8	0:53	1.67	7:44	4:37	1	-	8	0:53
Hammerecke	2.35	12:41	5:23	1	-	10	2:52	4.02	20:25	5:04	1	-	8	3:45
control	2.35	13:09	5:35	1	-	9	3:18	6.37	33:34	5:16	1	-	9	7:03
control	2.35	12:42	5:24	1	-	7	2:57	8.72	46:16	5:18	1	-	8	10:00
Ziel	1.28	7:04	5:31	1	-	8	1:39	10.00	53:20	5:20	1	-	8	11:39