



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Jenny Gräßler

Dorsal: 211

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) L

tiempo total: 57:21

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 53:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Women	retraso Women					posición Women	retraso Women		
Hammerecke	1.67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42	1.67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	2	0:49	17	3:41	4.02	22:03	5:29	2	1:38	16	5:23
control	2.35	13:56	5:55	2	0:47	18	4:05	6.37	35:59	5:38	2	2:25	16	9:28
control	2.35	13:55	5:55	2	1:13	16	4:10	8.72	49:54	5:43	2	3:38	16	13:38
Ziel	1.28	7:27	5:49	2	0:23	15	2:02	10.00	57:21	5:44	2	4:01	16	15:40