



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Johanna Becherer

Dorsal: 252

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) L

tiempo total: 45:08

velocidad: 13.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Hammerecke	1.67	7:05	4:14	1	-	2	0:14	1.67	7:05	4:14	1	-	2	0:14
Hammerecke	2.35	10:26	4:26	1	-	3	0:37	4.02	17:31	4:21	1	-	3	0:51
control	2.35	10:43	4:33	1	-	3	0:52	6.37	28:14	4:25	1	-	3	1:43
control	2.35	10:53	4:37	1	-	2	1:08	8.72	39:07	4:29	1	-	2	2:51
Ziel	1.28	6:01	4:42	1	-	3	0:36	10.00	45:08	4:30	1	-	2	3:27