



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Uta Tittelbach-Helmrich

tiempo total: 50:44

Dorsal: 247

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

categoría:

posición en la categoría: 2(de 7)

Seniorinnen W40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Hammerecke	1.67	7:35	4:32	2	0:30	7	0:44	1.67	7:35	4:32	2	0:30	7	0:44
Hammerecke	2.35	11:48	5:01	2	1:22	7	1:59	4.02	19:23	4:49	2	1:52	7	2:43
control	2.35	12:08	5:09	2	1:25	6	2:17	6.37	31:31	4:56	2	3:17	6	5:00
control	2.35	12:23	5:16	2	1:30	5	2:38	8.72	43:54	5:02	2	4:47	5	7:38
Ziel	1.28	6:50	5:20	2	0:49	5	1:25	10.00	50:44	5:04	2	5:36	5	9:03