



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Franziska Arndt

Asociación: Erfurt

Dorsal: 266

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) L

tiempo total: 53:03

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score		
					posición categoría	retraso Women	retraso Women					posición categoría	retraso Women	retraso Women
Hammerecke	1.67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22	1.67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22
Hammerecke	2.35	12:31	5:19	3	2:05	8	2:42	4.02	20:44	5:09	3	3:13	9	4:04
control	2.35	12:35	5:21	3	1:52	8	2:44	6.37	33:19	5:13	3	5:05	8	6:48
control	2.35	12:41	5:23	3	1:48	6	2:56	8.72	46:00	5:16	3	6:53	7	9:44
Ziel	1.28	7:03	5:30	3	1:02	7	1:38	10.00	53:03	5:18	3	7:55	7	11:22