



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Franziska Arndt**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 266

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) L

tiempo total: 53:03

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 45:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22	1.67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22
Hammerecke	2.35	12:31	5:19	3	2:05	8	2:42	4.02	20:44	5:09	3	3:13	9	4:04
control	2.35	12:35	5:21	3	1:52	8	2:44	6.37	33:19	5:13	3	5:05	8	6:48
control	2.35	12:41	5:23	3	1:48	6	2:56	8.72	46:00	5:16	3	6:53	7	9:44
Ziel	1.28	7:03	5:30	3	1:02	7	1:38	10.00	53:03	5:18	3	7:55	7	11:22