



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Anja Kiefer

Asociación: Hügeltang

Dorsal: 269

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) L

tiempo total: 57:21

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.67	8:33	5:07	5	1:28	16	1:42	1.67	8:33	5:07	5	1:28	16	1:42
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	5	3:04	17	3:41	4.02	22:03	5:29	5	4:32	16	5:23
control	2.35	13:56	5:55	6	3:13	18	4:05	6.37	35:59	5:38	5	7:45	16	9:28
control	2.35	13:54	5:54	5	3:01	15	4:09	8.72	49:53	5:43	5	10:46	15	13:37
Ziel	1.28	7:28	5:49	5	1:27	16	2:03	10.00	57:21	5:44	5	12:13	16	15:40