



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Jana Kalmring

Dorsal: 222

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) L

tiempo total: 58:03

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women
Hammerecke	1.67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17	1.67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	5	3:04	17	3:41	4.02	22:38	5:37	6	5:07	19	5:58
control	2.35	13:51	5:53	5	3:08	17	4:00	6.37	36:29	5:43	6	8:15	19	9:58
control	2.35	14:03	5:58	6	3:10	17	4:18	8.72	50:32	5:47	6	11:25	18	14:16
Ziel	1.28	7:31	5:52	6	1:30	17	2:06	10.00	58:03	5:48	6	12:55	18	16:22