



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Jenny Juffa

tiempo total: 1:05:25

Dorsal: 221

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

categoría:

posición en la categoría: 7(de 7)

Seniorinnen W40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	10:12	6:06	7	3:07	24	3:21	1.67	10:12	6:06	7	3:07	24	3:21
Hammerecke	2.35	15:19	6:31	7	4:53	25	5:30	4.02	25:31	6:20	7	8:00	25	8:51
control	2.35	16:05	6:50	7	5:22	24	6:14	6.37	41:36	6:31	7	13:22	24	15:05
control	2.35	15:32	6:36	7	4:39	22	5:47	8.72	57:08	6:33	7	18:01	23	20:52
Ziel	1.28	8:17	6:28	7	2:16	22	2:52	10.00	1:05:25	6:32	7	20:17	23	23:44