



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Kristin Barabasch

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 202

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) L

tiempo total: 47:55

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 47:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	7:22	4:24	2	0:16	6	0:31	1.67	7:22	4:24	2	0:16	6	0:31
Hammerecke	2.35	11:14	4:46	2	0:55	5	1:25	4.02	18:36	4:37	2	1:11	5	1:56
control	2.35	11:29	4:53	2	1:07	5	1:38	6.37	30:05	4:43	2	2:18	5	3:34
control	2.35	11:34	4:55	1	-	4	1:49	8.72	41:39	4:46	1	-	4	5:23
Ziel	1.28	6:16	4:53	1	-	4	0:51	10.00	47:55	4:47	1	-	4	6:14