



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Kristin Barabasch

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 202

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) L

tiempo total: 47:55

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 47:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Hammerecke | 1.67 | 7:22 | 4:24 | 2 | 0:16 | 6 | 0:31 | 1.67 | 7:22 | 4:24 | 2 | 0:16 | 6 | 0:31 |
| Hammerecke | 2.35 | 11:14 | 4:46 | 2 | 0:55 | 5 | 1:25 | 4.02 | 18:36 | 4:37 | 2 | 1:11 | 5 | 1:56 |
| control | 2.35 | 11:29 | 4:53 | 2 | 1:07 | 5 | 1:38 | 6.37 | 30:05 | 4:43 | 2 | 2:18 | 5 | 3:34 |
| control | 2.35 | 11:34 | 4:55 | 1 | - | 4 | 1:49 | 8.72 | 41:39 | 4:46 | 1 | - | 4 | 5:23 |
| Ziel | 1.28 | 6:16 | 4:53 | 1 | - | 4 | 0:51 | 10.00 | 47:55 | 4:47 | 1 | - | 4 | 6:14 |