



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Katrin Franke**

tiempo total: 1:01:18

**Dorsal: 206**

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 47:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Hammerecke	1.67	9:32	5:42	4	2:26	22	2:41	1.67	9:32	5:42	4	2:26	22	2:41
Hammerecke	2.35	14:15	6:03	4	3:56	21	4:26	4.02	23:47	5:54	4	6:22	22	7:07
control	2.35	14:47	6:17	4	4:25	21	4:56	6.37	38:34	6:03	4	10:47	21	12:03
control	2.35	14:48	6:17	3	3:14	20	5:03	8.72	53:22	6:07	3	11:43	20	17:06
Ziel	1.28	7:56	6:11	3	1:40	19	2:31	10.00	1:01:18	6:07	3	13:23	20	19:37