



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Melanie Thiel

tiempo total: 1:07:33

Dorsal: 246

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 47:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Hammerecke	1.67	10:13	6:07	5	3:07	25	3:22	1.67	10:13	6:07	5	3:07	25	3:22
Hammerecke	2.35	15:17	6:30	5	4:58	24	5:28	4.02	25:30	6:20	5	8:05	24	8:50
control	2.35	16:28	7:00	5	6:06	25	6:37	6.37	41:58	6:35	5	14:11	25	15:27
control	2.35	16:35	7:03	4	5:01	24	6:50	8.72	58:33	6:42	4	16:54	24	22:17
Ziel	1.28	9:00	7:01	4	2:44	24	3:35	10.00	1:07:33	6:45	4	19:38	24	25:52