



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Christiane Stüber

Asociación: SV Ichttershausen

Dorsal: 276

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) L

tiempo total: 55:12

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37
Hammerecke	2.35	12:47	5:26	1	-	11	2:58	4.02	21:15	5:17	1	-	12	4:35
control	2.35	13:20	5:40	1	-	10	3:29	6.37	34:35	5:25	1	-	11	8:04
control	2.35	13:19	5:39	1	-	9	3:34	8.72	47:54	5:29	1	-	9	11:38
Ziel	1.28	7:18	5:42	1	-	12	1:53	10.00	55:12	5:31	1	-	9	13:31