



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Ulrike Grosser

Asociación: AP Racing Team Apolda

Dorsal: 213

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) L

tiempo total: 55:31

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 55:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	8:27	5:03	1	-	10	1:36	1.67	8:27	5:03	1	-	10	1:36
Hammerecke	2.35	12:47	5:26	1	-	11	2:58	4.02	21:14	5:16	1	-	11	4:34
control	2.35	13:32	5:45	2	0:01	13	3:41	6.37	34:46	5:27	1	-	12	8:15
control	2.35	13:24	5:42	1	-	10	3:39	8.72	48:10	5:31	1	-	11	11:54
Ziel	1.28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10.00	55:31	5:33	1	-	12	13:50