



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Anja Gastmann

Dorsal: 210

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) L

tiempo total: 55:50

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 55:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37	1.67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37
Hammerecke	2.35	12:56	5:30	2	0:09	15	3:07	4.02	21:24	5:19	2	0:10	15	4:44
control	2.35	13:31	5:45	1	-	12	3:40	6.37	34:55	5:28	2	0:09	14	8:24
control	2.35	13:34	5:46	2	0:10	12	3:49	8.72	48:29	5:33	2	0:19	13	12:13
Ziel	1.28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10.00	55:50	5:35	2	0:19	13	14:09