



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Anja Gastmann

tiempo total: 55:50

Dorsal: 210

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Seniorinnen W55 (55-59) L

mejor tiempo en la categoría: 55:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37	1.67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37
Hammerecke	2.35	12:56	5:30	2	0:09	15	3:07	4.02	21:24	5:19	2	0:10	15	4:44
control	2.35	13:31	5:45	1	-	12	3:40	6.37	34:55	5:28	2	0:09	14	8:24
control	2.35	13:34	5:46	2	0:10	12	3:49	8.72	48:29	5:33	2	0:19	13	12:13
Ziel	1.28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10.00	55:50	5:35	2	0:19	13	14:09