



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Ines Becker

tiempo total: 1:00:38

Dorsal: 256

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

Seniorinnen W55 (55-59) L

mejor tiempo en la categoría: 55:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Hammerecke	1.67	9:09	5:28	3	0:42	21	2:18	1.67	9:09	5:28	3	0:42	21	2:18
Hammerecke	2.35	14:08	6:00	3	1:21	20	4:19	4.02	23:17	5:47	3	2:03	20	6:37
control	2.35	14:35	6:12	3	1:04	20	4:44	6.37	37:52	5:56	3	3:06	20	11:21
control	2.35	14:35	6:12	3	1:11	19	4:50	8.72	52:27	6:00	3	4:17	19	16:11
Ziel	1.28	8:11	6:23	3	0:50	20	2:46	10.00	1:00:38	6:03	3	5:07	19	18:57