



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Jette Hein

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 123

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29) M

tiempo total: 41:42

velocidad: 7.19 km/h

rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 40)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 27:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	10:02	7:16	3	3:27	19	3:54	1.38	10:02	7:16	3	3:27	19	3:54
Hammerecke	2.34	21:41	9:15	3	8:07	18	10:04	3.72	31:43	8:31	3	11:34	18	13:58
Ziel	1.28	9:59	7:47	3	2:41	16	3:25	5.00	41:42	8:20	3	14:15	18	17:23