



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Tommy Ritter

Dorsal: 129

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) M

tiempo total: 27:21

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Hammerecke	1.38	6:53	4:59	2	0:17	14	2:19	1.38	6:53	4:59	2	0:17	14	2:19
Hammerecke	2.34	13:02	5:34	1	-	13	4:29	3.72	19:55	5:21	1	-	13	6:48
Ziel	1.28	7:26	5:48	1	-	13	2:39	5.00	27:21	5:28	1	-	13	9:27