



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Florian Roth

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 117

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) M

tiempo total: 28:19

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.38	6:36	4:46	1	-	11	2:02	1.38	6:36	4:46	1	-	11	2:02
Hammerecke	2.34	14:03	6:00	2	1:01	16	5:30	3.72	20:39	5:33	2	0:44	15	7:32
Ziel	1.28	7:40	5:59	2	0:14	16	2:53	5.00	28:19	5:39	2	0:58	15	10:25