



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Florian Krainhöfner**

Asociación: X-Runners Jena e.V.

Dorsal: 133

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) M

tiempo total: 17:54

velocidad: 16.76 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 17:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso								
Hammerecke	1.38	4:34	3:18	1	-	1	-	1.38	4:34	3:18	1	-	1	-
Hammerecke	2.34	8:33	3:39	1	-	1	-	3.72	13:07	3:31	1	-	1	-
Ziel	1.28	4:47	3:44	1	-	1	-	5.00	17:54	3:34	1	-	1	-