



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Tino Maternowski**

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 132

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) M

tiempo total: 19:36

velocidad: 15.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 17:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Hammerecke	1.38	4:44	3:25	2	0:10	2	0:10	1.38	4:44	3:25	2	0:10	2	0:10	
Hammerecke	2.34	9:26	4:01	2	0:53	2	0:53	3.72	14:10	3:48	2	1:03	2	1:03	
Ziel	1.28	5:26	4:14	2	0:39	3	0:39	5.00	19:36	3:55	2	1:42	2	1:42	