



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Christopher Grosser

Asociación: Setzeclub e.V.

Dorsal: 104

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) M

tiempo total: 29:52

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 17:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Hammerecke	1.38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06	1.38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06
Hammerecke	2.34	14:29	6:11	4	5:56	17	5:56	3.72	21:09	5:41	4	8:02	16	8:02
Ziel	1.28	8:43	6:48	5	3:56	18	3:56	5.00	29:52	5:58	4	11:58	17	11:58