



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Sven Grunwald

Asociación: IK.IW.IW. ♥ Team 2023

Dorsal: 105

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) M

tiempo total: 33:28

velocidad: 8.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 17:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Hammerecke	1.38	8:42	6:18	5	4:08	20	4:08	1.38	8:42	6:18	5	4:08	20	4:08
Hammerecke	2.34	16:19	6:58	5	7:46	20	7:46	3.72	25:01	6:43	5	11:54	20	11:54
Ziel	1.28	8:27	6:36	4	3:40	17	3:40	5.00	33:28	6:41	5	15:34	18	15:34