



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Christoph Kornhas

Dorsal: 128

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) M

tiempo total: 19:46

velocidad: 15.18 km/h

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Hammerecke	1.38	5:05	3:41	1	-	3	0:31	1.38	5:05	3:41	1	-	3	0:31
Hammerecke	2.34	9:27	4:02	1	-	3	0:54	3.72	14:32	3:54	1	-	3	1:25
Ziel	1.28	5:14	4:05	1	-	2	0:27	5.00	19:46	3:57	1	-	3	1:52