



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Martin Hopfeld

Dorsal: 110

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) M

tiempo total: 24:33

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hammerecke	1.38	6:26	4:39	2	1:21	8	1:52	1.38	6:26	4:39	2	1:21	8	1:52
Hammerecke	2.34	11:45	5:01	2	2:18	6	3:12	3.72	18:11	4:53	2	3:39	7	5:04
Ziel	1.28	6:22	4:58	2	1:08	4	1:35	5.00	24:33	4:54	2	4:47	6	6:39