



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Patrick Wendemuth

Dorsal: 140

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) M

tiempo total: 27:48

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Hammerecke	1.38	7:02	5:05	4	1:57	16	1.38	7:02	5:05	4	1:57	16	2:28
Hammerecke	2.34	13:19	5:41	4	3:52	14	3.72	20:21	5:28	4	5:49	14	7:14
Ziel	1.28	7:27	5:49	4	2:13	14	5.00	27:48	5:33	4	8:02	14	9:54