



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Christian Stonek

Dorsal: 120

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) M

tiempo total: 26:15

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.38	6:41	4:50	1	-	13	2:07	1.38	6:41	4:50	1	-	13	2:07
Hammerecke	2.34	12:21	5:16	1	-	10	3:48	3.72	19:02	5:06	1	-	11	5:55
Ziel	1.28	7:13	5:38	1	-	12	2:26	5.00	26:15	5:15	1	-	11	8:21