



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Gunther Lehmann

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 114

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) M

tiempo total: 24:03

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 24:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Hammerecke	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39
Hammerecke	2.34	11:25	4:52	1	-	4	2:52	3.72	17:38	4:44	1	-	4	4:31
Ziel	1.28	6:25	5:00	1	-	5	1:38	5.00	24:03	4:48	1	-	4	6:09