



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Wolfgang Heß

Dorsal: 108

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M75 (75-79) M

tiempo total: 33:53

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 33:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Hammerecke	1.38	8:39	6:16	1	-	19	4:05	1.38	8:39	6:16	1	-	19	4:05
Hammerecke	2.34	16:00	6:50	1	-	18	7:27	3.72	24:39	6:37	1	-	19	11:32
Ziel	1.28	9:14	7:12	1	-	19	4:27	5.00	33:53	6:46	1	-	19	15:59